

消防大運動会実施要項

1. 日時 平成31年 3月10日(日) 13:00~
(受付 12:30~)
2. 場所 三重県消防学校(鈴鹿市石薬師町)
3. 目的 県内の消防職員を参加対象とし、実施される運動やレクレーションを通じて、参加消防職員の体力錬成や県内消防機関の更なる親睦を図り、三重県内全ての消防職場が“活気ある、働き甲斐のある職場”となることを目指して実施することを目的とする。
4. 参加 三重県内消防本部から15チーム(3名~5名編成)
四日市市消防職員協議会、鳥羽市消防職員協議会、鈴鹿市消防職員協議会
亀山市消防職員協議会、名張市消防職員協議会、桑名市消防職員協議会
津市消防職員協議会、松阪地区広域消防職員協議会、志摩広域消防職員協議会
菟野町消防本部、伊賀市消防本部、紀勢地区広域消防本部消防組合
伊勢市消防本部、三重紀北消防組合消防本部、熊野市消防本部
5. 主催 三重県消防職員協議会(消防大運動会プロジェクトチーム)
6. 役員 大会長 浦野慎治 (三重県消防職員協議会 会長 亀山消防出身)
副大会長 山本眞乙人 (消防大運動会プロジェクトチーム委員長 名張消防出身)
審判長 伊藤和正 (三重県消防職員協議会 事務局長 鈴鹿消防出身)
進行班長 中濱 俊 (// 事務局次長 鳥羽消防出身)
7. 内容 プログラム詳細を参照
8. その他 三重県消防職員協議会とは三重県内の消防職員が働きやすい職場をつくるため、1995年12月に結成しました。現在、9消防本部約1,200人の仲間が参加しており、学習・研究活動や情報の共有化をはかり、民主的で働きやすい職場をつくるために活動しています。
※三重県内で警報が発令された場合及び大規模な災害が発生した場合は中止します。開催の有無については、当日午前9時に決定しますので、お手数ですが(担当 中濱 090-3583-3763)までお問い合わせください。



消防大運動会プログラム

開会式

1. 体操（動的ストレッチ）
2. 「プロならできるだろ！」ホース2本分ピタッと走
3. 「“筋肉番付” よろしく」逆立ち腕立て選手権大会
4. 「鬼想定」南北対抗三連梯子“全伸梯”玉入れ
5. 「腕の見える関係の構築を！」南北対抗綱引き対決

休憩

6. 「一番きついのは要救なんだよ！」子豚搬送・玉ころがし
7. 「ほふくの2番員は反則!？」ロープ結索ムカデ競争
8. 「三重県消防“最速”の称号は誰の手に？」全員リレー
9. 整理体操（静的ストレッチ）

閉会式



◎各ポイント、各賞

【消防本部対抗】 1位…10p 2位…7p 3位…5p 4位…3p 5位…1p

【方面隊対抗】 1位…15p 2位…10p 3位…5p

【南北対抗】 1位…15p 2位…10p

【全員リレー】 1位…20p 2位…15p 3位…10p 4位…7p 5位…5p

☆優勝 …賞品 (アミノバイタル)

☆準優勝…賞品 (ポカリスエット アイ斯拉ー)

☆3位 …賞品 (エネルギー)

☆「できれば亀山に連れて帰りたい」大会長賞…賞品 (トレーニングロープ9m)
…1名、会長が決定

☆「あなたが入れば100人力」超人賞…賞品 (ケトルベル12kg×2)
…1名、会長・委員長が決定(1位～3位の消防でも可)

☆「天才ゆえの正確さ」消防器具精通賞…賞品 (フィットネスロール)
…1名、会長・委員長が決定(1位～3位の消防でも可)

☆「消防界の“韋駄天”」全員リレー最速賞…賞品 (VAAM)

☆「記録より記憶だろ」消防はインパクト大事！敢闘賞…賞品 (バランスボール75cm)
…1チーム、会長・委員長が決定(1位～3位以外の消防から選出)

《賞品は予算内で調整するため、変更する場合があります》

◎チーム編成

【方面隊対抗競技の編成消防本部】

第1方面隊 桑名、鈴鹿、紀北

第2方面隊 津、伊賀、名張

第3方面隊 四日市、熊野、菟野

第4方面隊 松阪、紀勢、鳥羽

第5方面隊 亀山、伊勢、志摩

【南北対抗競技の編成消防本部】

北勢中隊 桑名、四日市、菟野、鈴鹿、亀山、伊賀、名張

南勢中隊 津、松阪、紀勢、伊勢、鳥羽、志摩、紀北、熊野

